



# 3 cambios que transformarán tu estilo de liderazgo



## Ejercicios y reflexiones

Piensa en los diferentes jefes que has tenido e identifica los comportamientos de ellos que demostraban una actitud de “babysitter” (comando y control) sobre ti?

¿Qué comportamientos de tu día a día con tu equipo reflejan una actitud de “babysitter”?

¿Qué tienes que cambiar en ti para dejar atrás esta actitud de “babysitter”?  
Determina 3 acciones concretas que vas a tomar para cambiar esto.

Siendo muy sincero contigo mismo, ¿cuáles de los rasgos de empleado y de colaborador reconoces en ti?

El empleado	El colaborador
Obedece.	Se empodera.
Espera a que le den instrucciones y órdenes.	Tiene iniciativa.
Cumple con sus funciones.	Asume responsabilidades.
Necesita de supervisión.	Se autogestiona.
El trabajo es un medio para el sustento.	El trabajo es una fuente de desarrollo y de realización personal, así como un medio para el sustento.

¿Cuáles de los rasgos de empleado y de colaborador están presentes en los integrantes de tu equipo?

¿Qué cambios puedes hacer en tu manera de liderar para reforzar los rasgos del colaborador entre los miembros de tu equipo?

# ¿Cuáles de estas creencias consideras que están presentes en las dinámicas de tu equipo de trabajo?

Las personas son:

- Piñones de la máquina.
- Como niños que necesitan cuidado y protección.
- Irresponsables por naturaleza.
- Dishonestas y perezosas.
- Incapaces en general.

Las personas solo trabajan por dinero y siempre anteponen su propio interés sobre el interés común.

Observa y haz una lista de los juicios que tienes acerca de las personas de tu equipo de trabajo que reflejan estas creencias.

¿Qué patrón encuentras que está presente en estos juicios?

¿Cómo puedes usar las siguientes creencias para cambiar el patrón o los juicios que identificaste acerca de los miembros de tu equipo de trabajo?

Las personas son:

- Seres humanos.
- Adultos autónomos.
- Honestas y diligentes.
- Inteligentes y capaces.

Las personas trabajan para realizarse como seres humanos y por el dinero como medio para su sustento.

Las personas se responsabilizan de lo que les importa y/o apasiona.

Las personas pueden sacrificar su propio interés en favor del interés común.

Con base en estas creencias, elige 3 acciones concretas basadas en estas creencias que pondrás en práctica por 21 días para transformar tu estilo de liderazgo.



[www.cauac.com](http://www.cauac.com)